

## Aktuell!!

Sie finden uns auf der Castroper  
Str. 10 (am Kreisverkehr),  
Eingang nach hinten versetzt  
neben der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?  
Wir haben ein Büchertauschregal.  
Haben Sie Lust auf etwas Sport in  
der Gemeinschaft?

Dafür gibt es ein  
Bewegungsangebot vor den  
Offenen Treffs am Montag und alle  
14 Tage eine Wander-/  
Spaziergruppe.

Brauchen Sie jemanden zum  
Reden?

Da gibt es den offenen Treff  
- ganz ungezwungen -  
oder tiefergehende  
Beratungsgespräche.

Diese können nach Absprache  
telefonisch oder persönlich  
(auch in Form eines  
Spazierganges) stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich  
betätigen?

Unser Team freut sich über  
Verstärkung.

## Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,  
die KuB liegt am Kreisverkehr.

## Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten  
Gruppenangebote ist eine Mindest-  
Teilnehmerzahl von 5 Pers. erforderlich.  
Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits  
bei der Anmeldung bezahlt werden.  
Das Geld wird bei Nicht-Teilnahme nicht  
erstattet!

Ausnahme: Nicht-Stattfinden eines  
Ausflugs/Gruppenangebots.

## Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-  
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht  
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?  
Dann melden Sie sich bitte vorher an,  
damit wir Ihnen sagen können, ob noch  
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“  
ist keine Anmeldung erforderlich.

## Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49  
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30  
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10  
über Friedrich-Ebert Str.  
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,  
Ickerner Str. 33  
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)  
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

# Kontakt- und Beratungsstelle

für psychisch kranke  
und  
belastete Menschen  
sowie deren  
Angehörige

Monatsprogramm  
April 2024

Castroper Str. 10  
45711 Datteln  
Tel.: 0 23 63 / 36219-13  
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:  
Frau Bierögel  
Frau Kather

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024	06.04.2024
9	<b>Ostermontag</b>	<b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: Mindestteilnehmer: 3	<b>Kreativangebot:</b> 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3	<b>Buzz-Quiz:</b> 16:30 Uhr bis Ende offen Anmeldeschluss: 02.04. Mindestteilnehmer: 4	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken  <b>Kegeln in der "Postkutsche":</b> 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: 05.04. Mindestteilnehmer: 6	
	08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024	13.04.2024
10	<b>Mach mit! Bewegung drinnen</b> Start: 14:15 -14:30 Uhr  <b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB	<b>Wanderrunde Waltrop:</b> 10 km Kleine Verpflegung mitnehmen 09:30 - 13:00 Uhr Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Lohheide Mindestteilnehmer: 4  <b>Puzzlegruppe</b> 13:30 - 16:30 Uhr Mindestteilnehmer: 3	<b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	<b>Wie entspanne ich mich?</b> Verschiedenen Übungen und eine Phantasiereise 11:30 - 13:00 Uhr Anmeldeschluss: 08.04. Mindestteilnehmer: 4	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken	<b>Theatergruppe:</b> 11:00 - 13:00 Uhr, Tagesstätte
	15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024	20.04.2024
11	<b>Mach mit! Bewegung drinnen</b> Start: 14:15 -14:30 Uhr  <b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB  <b>Betroffenengruppe:</b> Depression und Angststörung 16:45-18:15 Uhr, KuB	<b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 15.04. Mindestteilnehmer: 3	<b>Kreativangebot:</b> 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 3	<b>Solebad Werne</b> ab 11:30 Uhr Abfahrt: Parkplatz KuB Kosten: 11,00 € Anmeldeschluss: 15.04. Mindestteilnehmer: 5 Personen	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück	
	22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024	27.04.2024
12	<b>Mach mit! Bewegung drinnen</b> Start: 14:15 -14:30 Uhr  <b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB <b>Vollversammlung</b>	<b>Wanderung Oer-Erkenschwick:</b> 5,0 km 10:00 - 12:00 Uhr Treffpunkt: Oer-Erkenschwick Bushaltestelle: Maritimo Mindestteilnehmer: 4  <b>Puzzlegruppe</b> 13:30 - 16:30 Uhr Mindestteilnehmer: 3	<b>Angst Ade:</b> Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	<b>Runde um die Mollbecke mit Einkehr ins Cafe Herzlich:</b> 10:45 - 15:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz KuB Anmeldeschluss: 22.04. Mindestteilnehmer: 5	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken	<b>Theatergruppe:</b> 11:00 - 13:00 Uhr, Tagesstätte
	29.04.2024	30.04.2024	01.05.2024	02.05.2024	03.05.2024	04.05.2024
13	<b>Mach mit! Bewegung drinnen</b> Start: 14:15 -14:30 Uhr  <b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 14:30 - 16:30 Uhr, KuB  <b>Betroffenengruppe:</b> Depression und Angststörung 16:45-18:15 Uhr, KuB	<b>Spielegruppe:</b> 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 29.04. Mindestteilnehmer: 3	<b>Feiertag Tag der Arbeit</b>	<b>Handy - Workshop:</b> Grundlagen für die Nutzung meines Smartphones 14:00 - 16:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 29.04. Mindestteilnehmer: 4	<b>Offener Treff / Offene Beratung:</b> 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken	