



Sie haben noch Fragen? Rufen Sie uns einfach an und wir helfen bei allen Fragen und stehen Ihnen zur Seite.

ANSPRECHPARTNERINNEN

Karin Hester

Tel.: 02366 1067-68

k.hester@diakonie-kreis-re.de

Mechthild Keßler

Tel.: 02366 1067-35 oder 02366 1067-37

bff@diakonie-kreis-re.de

Susanne Rohn

Tel.: 02366 1067-35 oder 02366 1067-37

bff@diakonie-kreis-re.de

Beratungsstelle

Ewaldstraße 72, 45699 Herten

 www.hilfen-fuer-frauen.info

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Elper Weg 89
45657 Recklinghausen
www.diakonie-kreis-re.de

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen



KEIN LICHT AM ENDE DES TUNNELS?

Die Frauenberatungsstelle bietet eine partei-liche, präventive und ganzheitliche Beratung für Frauen, die sich in Krisensituationen befinden. Das können Beziehungs- oder Trennungskrisen, persönliche oder familiäre Schwierigkeiten mit Gewalterfahrungen sein.

Wir beraten und begleiten Frauen, die emotio-nale, körperliche und/oder sexualisierte Gewalt erlebt haben oder erleben. In dieser schwierigen Zeit sind wir für Frauen aller Religionen, Natio-nalitäten und Lebensformen da. Sie können sich uns anvertrauen. Wir stehen auf Ihrer Seite und arbeiten streng vertraulich.

Gemeinsam entwickeln wir neue Wege und Hand-lungsstrategien, damit sie ihr Leben wieder selbstbestimmt und eigenverantwortlich führen können.

FRAUENBERATUNG

HILFE UND PRÄVENTION
BEI SEXUALISierter
GEWALT



SIE BEFINDEN SICH IN EINER SCHWIERIGEN SITUATION

Sie sind auf sich allein gestellt und sehen in dieser Situation keinen Ausweg?

Im geschützten Rahmen ermutigen wir Sie Probleme offen anzugehen, informieren Sie und unterstützen Sie, Ihre persönlichen Anliegen und Rechte wahrzunehmen.

PROBLEME KÖNNEN SEHR UNTERSCHIEDLICH AUSSEHEN

1. Gewalt in einer Beziehung
2. Sexualität
3. Persönliche Konflikte
4. Konflikte in der Familie
5. Trennung und Scheidung
6. Finanzielle Probleme
7. Zwangsheirat
8. Zwangsprostitution



GEWALT HAT VIELE GESICHTER

1. Jemand berührt Sie gegen Ihren Willen, nötigt Sie oder missbraucht Sie sexuell – das alles sind Formen **sexualisierter Gewalt**.
2. Jemand schlägt Sie, wirft Gegenstände nach Ihnen, packt Sie schmerzhaft an – das alles sind Formen **körperlicher Gewalt**.
3. Jemand schüchtert Sie ein, erpresst Sie, bedroht Sie oder schreit Sie an – das alles sind Formen **psychischer Gewalt**.
4. ...

IHNEN WURDE GEWALT ANGETAN UND SIE BRAUCHEN JETZT HILFE?

1. Wir stehen Ihnen zur Seite, überlegen, wie Sie sich schützen können und entwickeln gemeinsam Lösungen, damit Sie selbstständig und gewaltfrei leben können. Wir bieten Ihnen eine Beratung nach dem Gewaltschutzgesetz.
2. Wir helfen Ihnen bei der Suche nach RechtsanwältInnen, Kliniken etc.
3. Wir begleiten Sie die gesamte Zeit über.

AUF EINEN BLICK



Vereinbaren Sie einen Termin, damit wir genügend Zeit für Sie haben.



Suchen Sie die Beratungsstelle der Diakonie für Hilfe und Prävention bei sexualisierter Gewalt auf.



Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.



Die Beratung ist kostenfrei.



Unsere Adresse:
Ewaldstr. 72, 45699 Herten;
Haltestelle: Elisabethstraße;
Buslinien 210. SB 27

Unsere Öffnungszeiten:
MO, DI, DO 8:00 – 16:00 Uhr,
MI 8:00 – 17:00 Uhr,
FR 8:00 – 13:00 Uhr