

مفكرتي

أقرر مصير حياتي بنفسني

2019

فكرة وتصميم:

المؤسسة الدياكونية في الاتحاد الكنسي بمدينة ركنهوزن، شركة خيرية ذات مسؤولية محدودة،
مساعدة السيدات، كارين هيبستر وأنا لينا كتسونيسك جور
© حقوق النسخ: كارين هيبستر وأنا لينا كتسونيسك جور

الناشر:

المؤسسة الدياكونية في راينلاند فيستفالن ج.م. – Diakonie RWL، أولريكه مارتن

نتقدم بالشكر لمبادرة Aktion Mensch على دعمها لنا.

الصور:

حقوق النسخ © محفوظة لـ Adobe Stock :Adobe Stock ،LinaTruman ،gmm2000 ،strichfiguren.de ،Trueffelpix

مفكرتك الشخصية

هذه هي مفكرتك الشخصية. أنت من يقرر: من يُسمَح له بقراءة مفكرتك؟ أنت وحدك؟ أم يُسمَح لأشخاص آخرين القراءة بها؟

تهدف المفكرة إلى مساعدتك. يمكنك اصطحابها معك في كل مكان. يمكنك كتابة ما تفكر فيه وتشعر به فيها. ما يسبب لك الخوف. ما يُشعرك بالسعادة. و ما لا يجوز لك نسيانه.

يمكنك أخذ المفكرة في مقابلات الاستشارة. حيث يمكنك تسجيل أشياء فيها. والبحث عنها لاحقاً. مثل الأشياء التي أردت السؤال عنها.

تحتوي المفكرة على فصول مختلفة. نحن نسميها أحجار البناء.

وفي كل حجر توجد أسئلة مختلفة. على سبيل المثال: كيف حالي؟ ماذا أريد؟ ما هي الموضوعات المهمة بالنسبة لي؟ وغيرها من الأسئلة.

هناك أحجار بناء لمجالات مختلفة من الحياة. على سبيل المثال: حجر البناء الأسرة. حجر البناء الصحة. حجر البناء الوظيفة. حجر البناء وقت الفراغ.

وغيرها من أحجار البناء. أنت من يرى: ما هو حجر البناء المهم حالياً بالنسبة لي؟ وتسجل إجاباتك.

تساعدك المفكرة: ترين الأسئلة. تُمعنين التفكير في حياتك. تسجلين ما تشعرين به حالياً. وما تريدين. وما ترغبين في إنجازه.

في الجزء رقم 1 تجدين بياناتك الشخصية: أسماءك. عنوانك. رقم هاتفك. تاريخ ميلادك. إن كان لديك أبناء. وغيرها من البيانات الشخصية.

في الجزء رقم 2 تجدين أحجار بناء مختلفة. من خلال الأسئلة بخصوص تعبئة البيانات.

أنت من يقرر: ما هو حجر البناء المهم حالياً بالنسبة لي؟ ما هي الأسئلة التي أرغب في الإجابة عليها أولاً؟

في دفتر المعلومات (الجزء رقم 3) تجدين معلومات مهمة.

نتمنى لك المتعة مع مفكرتك!
نتمنى أن تساعدك.



فهرس المحتويات

مفكرتي	1
1. بياناتي الشخصية	5
2. أحجار البناء في حياتي	9
حجر البناء الأسرة	9
حجر البناء الصحة	12
حجر البناء الشقة	15
حجر البناء النقود والأموال المالية	18
كيف يمكنني التنقل في كل مكان؟ حجر البناء التنقلات:	21
حجر البناء الوظيفة	24
حجر البناء المصالح والمؤسسات الحكومية	27
كيف يبدو اليوم العادي لدي حجر البناء الحياة اليومية:	30
الأصدقاء، إمكانيات وقت الفراغ أين أسكن، الجيران، حجر البناء المحيط الاجتماعي:	33
ما يجلب لي السعادة حجر البناء الاهتمامات:	36
3. كلمة أخيرة	39
معلومات مهمة	40
كُتيب مساعدة	41
المعلومات والمختصات بالتواصل	42
البحث عن شقة سكنية لي:	44
شراء الأثاث	45
ماذا أحتاج للشقة السكنية؟	46
ماذا أحتاج للشقة السكنية؟	47
معلومات عن التذكرة الاجتماعية	48
نموذج للتقدم	50
نموذج للسيرة الذاتية	51
برنامجي اليومي	52
أرقام التليفون المهمة والمختصون بالتواصل لك ولأبنائك:	53
أماكن مهمة لك ولأبنائك:	54
أندية مهمة وأماكن لقضاء وقت الفراغ:	58
حجر البناء عمل دار السيدات	60
اتفاق التعايش المشترك في دار السيدات	64

1. بياناتي الشخصية

عني:		
تاريخ الميلاد و محل الميلاد	اسم الميلاد (الاسم قبل الزواج)	الاسم الأول والأخير
العنوان، محل السكن		
رقم الهاتف المحمول:		
الجنسية: من أي البلاد أنت؟		الحالة الاجتماعية:
حالة الإقامة: هل أنت لاجئة؟ هل أنت طالبة لجوء؟ هل يُسمح لك بالبقاء في ألمانيا؟ كم المدة؟		[..] عزباء (غير متزوجة) [..] متزوجة / لدي شريك [..] مطلقة [..] أرملة (توفي شريك الحياة)
الدين:		الاستشارة الأولى لدينا:

عن أسرتي:		
تاريخ الميلاد و محل الميلاد (للطفل):	اسم الميلاد (للطفل)	الأبناء:
أين يسكن الأبناء؟		

من أي البلاد الأبناء؟ ما هو جواز السفر الذي يمتلكه الأبناء؟

حالة الإقامة: هل يُسمح للأبناء بالبقاء في ألمانيا؟ كم المدة؟

كم عدد الأشخاص في الأسرة الذين يُسمح للأبناء بالبقاء معهم:

ما هي المدرسة التي يلتحق بها الأبناء؟ أو ما هي الروضة التي يذهب إليها الأبناء؟

كيف حالي؟

لماذا وضعت علامة على هذا الوجه؟



كيف حالي هناك حيث أنا الآن؟

لماذا وضعت علامة على هذا الوجه؟



لا أشعر بالراحة هنا. ماذا أحتاج؟ حتى يصبح هذا مختلفًا.

ما الذي يمكنني فعله بنفسني لتحقيق هذا؟

أين أحتاج مساعدة من الآخرين؟

هل لدي أسئلة أخرى؟

حدثت لي أشياء سيئة. هل أرغب في الحديث عنها؟
مع مَنْ أرغب في الحديث إذاً؟





2. أحجار البناء في حياتي

حجر البناء الأسرة

كيف حالي عندما أفكر في أسرتي؟

كيف حال أبنائي؟

ما الذي ينبغي أن يتغير؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما الذي حققته بالفعل؟

ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ من يساعدني؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ مِمَّن؟ ما الذي ينبغي عليّ هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

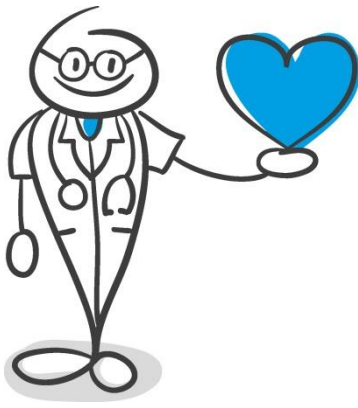
أنجزت شيئاً.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟



حجر البناء الصحة

كيف حال صحتي؟
هل يجب عليّ التفكير في شيء خاص؟

كيف حال صحة أبنائي؟
هل يجب عليّ التفكير في شيء خاص؟

ماذا أريد لنفستي؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما هو الشيء ذو الأهمية الخاصة؟

ما هي الخطوة التالية لي؟

هل لدي طبيبة بالفعل؟ أو طبيب؟ من؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ ممّن؟
ما الذي ينبغي عليّ هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجزت شيئاً.
هل أنا راضية عن هذا؟

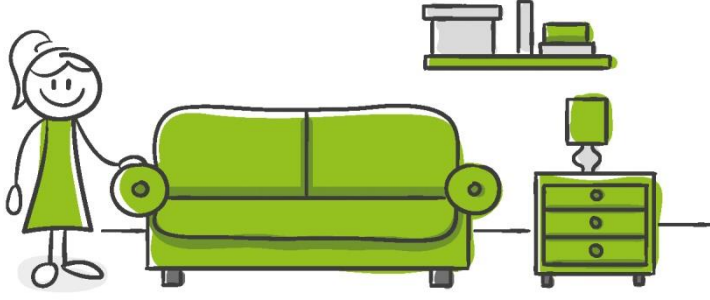


ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟

حجر البناء الشقة



كيف حالي هناك حيث أسكن؟

كيف حال أبنائي هناك حيث يسكنون؟

ماذا أريد لنفسي؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما الذي حققته بالفعل؟

ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ من يساعدني؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ مِمَّن؟
ما الذي ينبغي عليّ هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجزت شيئاً.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟



حجر البناء النقود والأمور المالية

الأمور المالية هي كل ما يتعلق بالنقود.

كيف حالي ماليًا؟ هل لدي نقود كافية؟

كيف حال أبنائي؟ هل لدي نقود كافية لأبنائي؟

مِمَّن أحصل بانتظام على نقود؟

هل لدي مشاكل لأنني أمتلك نقودًا قليلة عن الضروري؟
على سبيل المثال: هل أنا مديونة؟ هل لا أستطيع دفع الفواتير؟
هل لا يمكنني سداد الديون المستحقة علي؟

ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ أو من يساعدي؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ من؟
ما الذي ينبغي علي هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجزت شيئاً.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟



حجر البناء التنقلات: كيف يمكنني التنقل في كل مكان؟

كيف حالي؟ هل يمكنني الذهاب بشكل جيد إلى جميع الأماكن المهمة؟

كيف حال أبنائي؟ كيف يذهبون إلى روضة الأطفال؟
كيف يذهبون إلى المدرسة؟

ماذا أريد لنفستي؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما الذي حققته بالفعل؟

ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ أو من يساعدني؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ مِمَّن؟
ما الذي ينبغي عليّ هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجزت شيئاً.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟



حجر البناء الوظيفة

كيف حالي في العمل؟
هل تعلمت مهنة؟
هل لدي وظيفة عمل؟
هل يعجبني العمل؟

هل أرغب في العمل؟

ماذا أريد لنفستي؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما الذي حققته بالفعل؟

ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ أو من يساعدني؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ مِمَّن؟
ما الذي ينبغي عليّ هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجزت شيئاً.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ما الذي لا زلت أرغب في الحديث عنه؟



حجر البناء المصالح والمؤسسات الحكومية

(مكتب العمل، المحكمة، مصلحة الأجانب،
مكتب رعاية الشباب والأسرة، الشرطة...)

ما هي المصالح والمؤسسات الحكومية التي أتعامل معها؟

هل هناك قواعد خاصة لأبنائي؟

ماذا أريد لنفسني؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما الذي حققته بالفعل؟

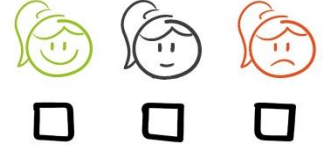
ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ أو من يساعدني؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ مِمَّن؟
ما الذي ينبغي عليّ هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجزت شيئًا.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟



حجر البناء الحياة اليومية: كيف يبدو اليوم العادي لديّ

كيف يبدو اليوم العادي لديّ؟ ماذا أفعل في اليوم العادي؟ في المنزل. في وقت الفراغ. كيف حالي فيه؟

كيف حال أبنائي كل يوم؟ ما هو المهم بالنسبة لهم؟

ماذا أريد لنفسني؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما الذي حققته بالفعل؟

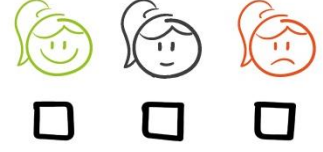
ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ أو من يساعدني؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ مِمَّن؟
ما الذي ينبغي علي هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجزت شيئًا.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟



حجر البناء المحيط الاجتماعي: أين أسكن، الجيران، الأصدقاء، إمكانيات وقت الفراغ

هل أعرف جيراني؟ هل أعرف المكان الذي يمكنني التسوق منه؟
هل أعرف مكان الأطباء والصيدليات؟
هل أعرف إمكانيات قضاء وقت الفراغ المتوفرة؟

ما الذي يمكن لأبنائي فعله؟ هل هناك أماكن للعب؟ أندية رياضية؟ أو عروض أخرى للأطفال؟

ماذا أريد لنفسني؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما الذي تعرفت عليه بالفعل؟

ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ أو من يساعدني؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ ممّن؟
ما الذي ينبغي عليّ هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجرت شيئاً.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟



حجر البناء الاهتمامات: ما يجلب لي السعادة

ما الذي يجلب لي السعادة؟

ما الذي يجلب السعادة لأبنائي؟

ماذا أريد لنفسِي؟

ماذا أريد لأبنائي؟

ما الذي شاهدته بالفعل؟

ما هي الخطوة التالية لي؟

من هم الأشخاص الذين لا يزالون موجودين؟ من يشارك؟ أو من يساعدني؟

هل أحتاج مساعدة من الآخرين؟ مِمَّن؟
ما الذي ينبغي عليّ هؤلاء الأشخاص فعله لي؟

للتفكير: كيف كان الأمر في الماضي؟ كيف هو الآن؟

أنجزت شيئاً.
هل أنا راضية عن هذا؟



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

ماذا الذي لا أزال أريد تحقيقه؟

3. كلمة أخيرة

المفكرة لك.
يمكنك استخدامها كما تريد.

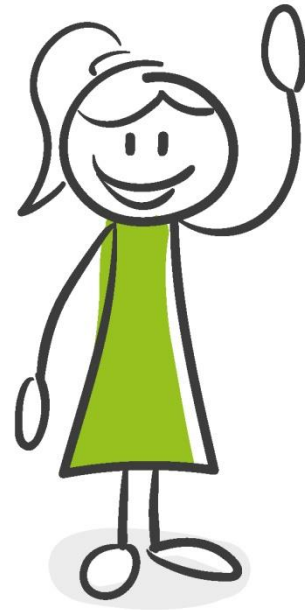
أحجار البناء المذكورة في المفكرة هي نماذج.
أنت من يُقرر: ما هي أحجار البناء المهمة بالنسبة لي؟

المفكرة هي دفتر.
يمكننا دائماً إدراج صفحات جديدة بأحجار بناء جديدة في المفكرة.

هل لديك أسئلة أخرى؟

تحدث معنا إذاً.

يسرنا مساعدتك.



معلومات مهمة

كُتِيب مساعدة

يمكن استخدام المفكرة المقدمة لك لمجالات عمل تربوية مختلفة. تم تصميم المفكرة من قبل المؤسسة الدياكونية في الاتحاد الكنسي بمدينة ركلنهورن، شركة خيرية ذات مسؤولية محدودة - مساعدة السيدات - وتجربتها مع سيدات وتصميمها بشكل عملي.

من بين مجال "مساعدة السيدات" دار السيدات في هيرتن وداتلن، ومكتب تقديم الاستشارة للسيدات - المساعدة والوقاية من العنف الجنسي ومكتب تقديم الاستشارة في شؤون الحمل. نحن جهات تقديم استشارة وتواصل مع السيدات التي تعاني من أزمات مختلفة. وقد أظهرت تجربة المفكرة ردود فعل إيجابية بشكل عام، خاصة فيما يتعلق بمواجهة الظروف الحياتية الحالية. وقد تم التركيز فيها بشكل خاص على إمكانية معالجة وتصميم الظروف الشخصية بشكل فردي ومستقل وكذلك إدماج المفكرة في عملية الاستشارة الشخصية مع المتخصصين التربويين.

ويساعد العمل مع وفي المفكرة في الهدف المنشود في حياة يقررها الإنسان بنفسه وتتمتع بالمسؤولية (وخالية من العنف). كما تقدم العناصر اللازمة للتخطيط الشخصي لمسيرة الحياة.

والهدف المنشود ومراجعة الهدف هما عناصر التحكم المركزية في العمل التربوي بالمفكرة.

تحتوي هذه المفكرة على جزء عام يحتوي على معلومات عن المؤسسة يمكن موائمته حسب السياق.

بالنسبة للأشخاص الذين يستخدمون المفكرة لأغراض شخصية، هناك نموذج يحتوي على بيانات شخصية والظروف الحياتية الشخصية. ونطلق على هذه النماذج "بياناتي الشخصية".

ومن أجل التخطيط الفردي لمسيرة الحياة التالية، تم تصميم أحجار بناء مختلفة تتيح تحديد الهدف بشكل شخصي ومستقل. ويمكن استخدام أحجار البناء بشكل فردي. وهناك تسلسل منصوص عليه. وهناك مجموعة بناء يمكن استخدامها ومعالجتها حسب الموقف.

وتحتوي جميع أحجار البناء على استبيانات عن الموقف الحالي والانعكاس ومراجعة الهدف. وتشتمل أحجار البناء على موضوعات ومجالات حياتية مثل الأسرة والصحة والشقة السكنية ...

وهذه المفكرة حيوية ويمكن موائمتها أو زيادتها في كل مؤسسة ومع كل إنسان بمفرده يعمل في أو بالمفكرة.

وُترجمت المفكرة عن طريق شركة متخصصة إلى لغة سهلة ووضعت بها صور تتميز بالحياد والخلو من الإثارة. وهي متوفرة بلغات مختلفة لكي تكون متوفرة للناس في بلدان مختلفة. وبهذا يمكن استخدام المفكرة في حقوق عمل مختلفة خلال مقابلات الاستشارة ومقابلات المجموعات.

إنه من دواعي سرورنا اهتمامك بالمفكرة الخاصة "بنا" ونتمنى لك عملاً تربوياً ناجحاً والمتعة والسعادة خلال موائمة المفكرة الخاصة "بك".

كارين هيبستر



المعلومات والمختصات بالتواصل

المؤسسة الدياكونية
في الاتحاد الكنسي بمدينة ركنهوزن، شركة خيرية ذات مسؤولية محدودة
إدارة مجال العمل "التربية والدعم"

السيدة فريديكه بوتهورف
الهاتف: 0 23 61 – 9 30 11 07

إدارة مساعدة السيدات

السيدة كارين هيستر
الهاتف: 0 23 66 – 10 67 68
الجوال: 01 51 – 15 44 23 03

الموظفات في مشروع "Second Stage" (المرحلة الثانية)

Second Stage باللغة الإنجليزية.

ونطق الكلمة كالتالي: سكند شنتيتش

الموظفات في مشروع Second Stage
تقدمن الدعم للسيدات حتى بعد مرحلة دار السيدات.

السيدة يوليا روزنكرانتس
الهاتف: 0 23 66 – 10 67 68
الجوال: 01 60 – 98 67 81 64

الموظفات في دار السيدات في هيرتن

السيدة زابينه كريتلر
الهاتف: 0 23 66 – 10 67 67
الجوال: 01 51 – 11 73 70 17

السيدة مارينا كيمبا
الهاتف: 0 23 66 – 10 67 67
الجوال: 01 51 – 11 73 70 17

الموظفات في دار السيدات في داتلن

السيدة أنا لينا كتسونيسك جور
الهاتف: 0 23 63 – 6 18 83 أو 0 23 63 – 56 98 39

السيدة أولجا كناوب
الهاتف: 0 23 63 – 6 18 83 أو 0 23 63 – 56 98 39

السيدة مونيكا شرايبر فارنيكه
الهاتف: 0 23 63 – 6 18 83 أو 0 23 63 – 56 98 39

الموظفات في مكتب الاستشارة للسيدات

المساعدة والوقاية من العنف الجنسي و
مكتب تقديم الاستشارة بخصوص الحمل والصراعات بسبب الحمل والحياة الجنسية

السيدة ميشتيلد كيسلر
الهاتف: 0 23 66 – 10 67 35

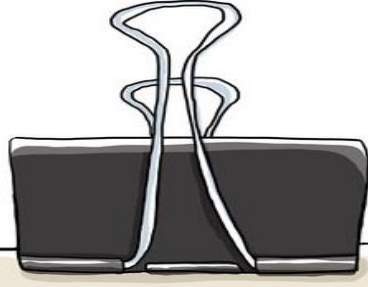
السيدة سوزانه رون
الهاتف: 0 23 66 – 10 67 37

الوقاية تعني: المنع؛ الانتباه إلى عدم حدوث شيء سيء.
العنف الجنسي يعني: يجبر إنسانٌ إنساناً على الجنس.
أحياناً باستخدام العنف. على سبيل المثال: يضربه. أو يفعل ما يؤلمه.
الحمل يعني: تُرزق امرأة بطفل.
ويُقال كذلك: المرأة حامل.
الصراعات المتعلقة بالحمل تعني: تعاني المرأة من مشاكل في الحمل. لأنها حامل. أو لأنها أو لأن شريكها أو والديها لا يرغبون في الحمل.

البحث عن شقة سكنية لي:

التاريخ:	التاريخ:	متي كتبت أو تحدثت لأول مرة مع المؤجرة / المؤجر؟
		عنوان الشقة
		الاسم، العنوان، الهاتف، البريد الإلكتروني للمؤجرة / المؤجر
التاريخ:	التاريخ:	رد المؤجر / أو المؤجرة؟
التاريخ:	التاريخ:	موعد المعاينة: متى رأيت الشقة؟
التاريخ:	التاريخ:	الرفض: متى قالت المؤجرة / المؤجر لا؟ لماذا؟
لماذا؟	لماذا؟	
التاريخ:	التاريخ:	الموافقة: متى قالت المؤجرة / المؤجر نعم؟

شراء الأثاث



1. أين يمكنني شراء الأثاث؟

- Poco
- Möbel Boss
- Ikea
- Ebay للإعلانات الصغيرة
- منافذ الشراء الاجتماعية

2. كم مبلغ النقود الذي أتلقاه من مكتب العمل؟

نصيحة

يجب عليك تقديم طلب للأثاث لدى مكتب العمل.
وهذا يعني: يجب عليك كتابة رسالة.
ويقرر بعدها مكتب العمل: كم مبلغ النقود الذي تتلقاه
من أجل الأثاث؟

3. ما هي الأشياء التي يحتاجها الإنسان للشقة السكنية؟

تجدين بالصفحة التالية بضع أمثلة.

ماذا أحتاج للشقة السكنية؟

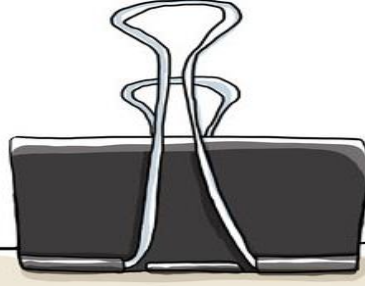
أثاث

تم	ماذا؟	كم الكمية؟
<input type="checkbox"/>	سرير	1
<input type="checkbox"/>	مرتبة	1
<input type="checkbox"/>	خزانة ملابس	1
<input type="checkbox"/>	طاولة	1
<input type="checkbox"/>	مقاعد	4-2
<input type="checkbox"/>	موقد (موقد غاز أو موقد كهربائي)	1
<input type="checkbox"/>	ثلاجة	1
<input type="checkbox"/>	خزانة مطبخ / خزائن مطبخ	3-1
<input type="checkbox"/>	حوض غسيل الصحون	1
<input type="checkbox"/>	غسالة	1
<input type="checkbox"/>	أريكة	1
<input type="checkbox"/>	خزانة غرفة المعيشة	1
<input type="checkbox"/>	طاولة غرفة المعيشة	1
<input type="checkbox"/>	جهاز تلفزيون	1
<input type="checkbox"/>	مصابيح	3
<input type="checkbox"/>	مرآة حائط	1

ماذا أحتاج للشقة السكنية؟

المتاع المنزلي

كم الكمية؟	ماذا؟	نعم
1	غطاء سرير	<input type="checkbox"/>
1	مخدة رأس	<input type="checkbox"/>
2	أطقم ملاءات السرير	<input type="checkbox"/>
2	ملاءات السرير	<input type="checkbox"/>
2	مناديل الحمام	<input type="checkbox"/>
4	مناديل تجفيف الأيدي	<input type="checkbox"/>
6	مناديل المطبخ	<input type="checkbox"/>
1	غطاء الطاولة	<input type="checkbox"/>
4-2	أواني الطهي	<input type="checkbox"/>
2-1	مقلاة	<input type="checkbox"/>
1	غلاية مياه	<input type="checkbox"/>
	أدوات المائدة لعدد 6 أشخاص	<input type="checkbox"/>
	أطباق لعدد 6 أشخاص	<input type="checkbox"/>
4-2	سلطانيات وطشوت	<input type="checkbox"/>
1	وعاء صنع القهوة	<input type="checkbox"/>
4-2	ملاعق طهي	<input type="checkbox"/>
1	مقص	<input type="checkbox"/>
1	فتاحة علب	<input type="checkbox"/>
1	مقشاة	<input type="checkbox"/>
1	مقشاة يدوية + جاروف يدوي	<input type="checkbox"/>
1	صندوق قمامة	<input type="checkbox"/>
1	دلو بلاستيك	<input type="checkbox"/>
1	ممسحة أرجل	<input type="checkbox"/>
1	دلو لأدوات التجميل (دلو صغير لقمامة الحمام)	<input type="checkbox"/>
1	فرشاة مرحاض	<input type="checkbox"/>
1	سلة غسيل	<input type="checkbox"/>
1	منشر غسيل	<input type="checkbox"/>
1	مكنسة كهربائية	<input type="checkbox"/>
1	مكواة	<input type="checkbox"/>



معلومات عن التذكرة الاجتماعية

التذكرة الاجتماعية هي تذكرة سفر. للأتوبيس والقطارات.
هي تذكرة شهرية. لكنها أرخص بعض الشيء من التذكرة الشهرية العادية.
كلمة تيكيت [Ticket] هي مرادف آخر لكلمة تذكرة السفر.

من الذي يحصل على التذكرة الاجتماعية؟

يمكنك طلب التذكرة الاجتماعية إن كنت تحصلين على مساعدات اجتماعية.
وهي مساعدات يحصل الإنسان عليها من البلدية أو المدينة. أو من مكتب العمل.
على سبيل المثال:

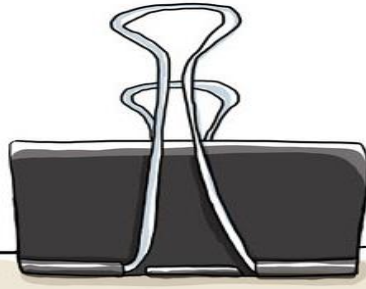
- معونة البطالة 2 (هارتس 4) والمعونة الاجتماعية (كما جاء في قانون الشؤون الاجتماعية 2)
- المساعدة الاجتماعية والتأمين الأساسي للمعيشة وغيرها من المساعدات (كما جاء في قانون الشؤون الاجتماعية 12)
- معونة السكن
- معونة الشباب: معونة من مكتب رعاية الشباب.
- للأطفال في دور الرعاية أو لدى الأسر الحاضنة (كما جاء في قانون الشؤون الاجتماعية 7)
- مساعدات لطالبي اللجوء

كم تكلفة التذكرة الاجتماعية؟

- دائرة رُكُلْنُهوزن: 37,80 يورو في الشهر

من خلال التذكرة الاجتماعية يمكنك السفر بالأتوبيس والقطارات والترام في دائرة رُكُلْنُهوزن. أما إن كنت ترغبين في السفر بعيداً عنها فيجب عليك

شراء تذكرة إضافية. وهي تذكرة سفر إضافية. وتستخدم التذكرة الإضافية مع التذكرة الاجتماعية لديك.



معلومات عن التذكرة الاجتماعية

متى يمكن للأبناء السفر معك مجاناً؟

- من الإثنين حتى الجمعة: من الساعة 07:00 مساءً
 - أيام السبت والأحد وأيام العطلات: اليوم كله
- حيث يمكنك اصطحاب 3 أطفال عمرهم أقل من 15 عاماً.
ويسافر الأطفال معك مجاناً.

أين أحصل على التذكرة الاجتماعية؟

يجب عليك التقدم بطلب للحصول على التذكرة الاجتماعية:
لدى مكتب العمل أو لدى مكتب المواطنين أو لدى مصلحة الشؤون الاجتماعية
حيث تحصلين من هناك على بطاقة استحقاق.

ثم تذهبن ببطاقة الاستحقاق إلى هيئة النقل في منطقة راين رور (VRR).
وهناك تشتريين تذكرة.

ويجب عليك شراء تذكرة جديدة كل شهر.

وتقدم كل مرة بطاقة الاستحقاق.

أحضري معك بطاقة الاستحقاق.

ويجب أن تكون بطاقة الاستحقاق سارية.

مهم!

خذي معك بطاقة هويتك دائماً عندما تستخدم التذكرة الاجتماعية!
على سبيل المثال البطاقة الشخصية. أو جواز السفر.

الاسم الأول والأخير
رقم الشارع
الرمز البريدي والمكان

الموظفة / الموظف المختص
الشركة/المؤسسة
رقم الشارع
الرمز البريدي والمكان

المكان، اليوم، الشهر، العام

التقدم لوظيفة شاغرة ك.... (العمل)

السيدات والسادة المحترمون،

قرأت بكل اهتمام إعلان الوظيفة المتوفرة لديكم في الجريدة / في الإنترنت. ولأني شعرت أن الإعلان عن الوظيفة موجه لي ويتوافق بشكل جيد للغاية مع مساري الوظيفي الحالي، فإني أتقدم للوظيفة المُعلن عنها ك (العمل، الشركة/المؤسسة).

فقد تمكنت في السابق من تحصيل خبرات متعددة في هذا المجال وأشعر بسعادة غامرة في العمل ك... (العمل).

ويسرني أن أقدم نفسي في لقاء شخصي وأن أurd على استفساراتكم الأخرى.

وإنه من دواعي سروري أن أتلقى منكم ردًا.

مع خالص التحية والتقدير

الاسم الأول والأخير

سيرة ذاتية

الاسم الأول:

الاسم الأخير:

تاريخ الميلاد:

محل الميلاد:

الجنسية:

المسار المدرسي

العام – العام

العام – العام

المسار المهني

شركة العام – العام

العمل

شركة العام – العام

العمل

شركة العام – العام

العمل

شركة العام – العام

العمل

الهوايات

الهواية، الهواية، الهواية

التوقيع

المكان، التاريخ

أماكن مهمة لك ولأبنائك:

هيرتن:

التسوق:

- Netto Marken Discount, Ewaldstraße 136-144
- Kaufland, Kurt-Schuhmacher-Straße 3
- Lidl, Kaiserstraße 223
- Aldi, Scherlebecker Straße 256

أماكن اللعب:

هناك دفتر بأماكن اللعب.

ويمكنك تنزيل الدفتر من الإنترنت عبر الرابط:

<https://www.herten.de/kultur-und-freizeit/freizeitangebote-fuer-kinder-und-jugendliche/spielplaetze.html>

رياض الأطفال:

يمكنك العثور على جميع رياض الأطفال في هيرتن من هنا:

<https://www.herten.de/bildung/kindergaerten-betreuung.html>

المدارس الأساسية:

يمكنك العثور على جميع المدارس الأساسية في هيرتن من هنا:

<https://www.herten.de/bildung/schulen/grundschulen.html>

المدارس التكميلية:

المدارس التكميلية هي مدارس بعد المدرسة الأساسية.

وتستمر المدرسة الأساسية حتى الفصل الرابع.
ويمكن للأطفال الالتحاق بمدرسة تكميلية بعد المدرسة الأساسية.

المدارس التكميلية هي على سبيل المثال:
المدرسة الأساسية، المدرسة الثانوية المتخصصة، المدرسة الشاملة، الثانوية العامة

يمكنك العثور على جميع المدارس التكميلية من هنا:

<https://www.herten.de/bildung/schulen.html>

أماكن مهمة لك ولأبنائك:

هيرتن:

دور عبادة لأديان مختلفة:

يمكنك العثور هنا على الكنائس ودور العبادة لأديان مختلفة:

<https://www.herten.de/kultur-und-freizeit/kirchen-religioese-gemeinschaften.html>

المؤسسات الاجتماعية:

يمكنك العثور هنا على الأماكن التي تقدم لك المساعدة. أو يمكنك الالتقاء فيها بأخرين.

المؤسسة الدياكونية:

[/https://www.diakonie-kreis-re.de/arbeiten/umwelt-werkstatt/herten](https://www.diakonie-kreis-re.de/arbeiten/umwelt-werkstatt/herten)

<https://www.diakonie-kreis-re.de/beratung/menschen-mit-besonderen-sozialen-schwierigkeiten/herten>

<https://www.diakonie-kreis-re.de/beratung/suchtkranke-menschen/#c613>

<https://www.diakonie-kreis-re.de/beratung/hilfen-fuer-frauen/beratungsstelle-fuer-frauen>

دار الثقافات:

[/http://www.haus-der-kulturen.de/de](http://www.haus-der-kulturen.de/de)

مؤسسة كاريتاس:

[herten/ueber-uns http://www.caritas-herten.de/index.php/74-caritasverband-](http://www.caritas-herten.de/index.php/74-caritasverband-herten/ueber-uns)

<https://www.caritas-herten.de/index.php/angebote/in-allgemeinen-notsituationen-28619/caritas-laeden>

المستشفيات:

مستشفى سانت إليزابيث في هيرتن:

[/http://www.st-elisabeth-hospital.de](http://www.st-elisabeth-hospital.de)

عيادة LWL في هيرتن:

<https://www.lwl-klinik-herten.de/unsere-einrichtungen>

الأتوبيس والقطارات:

فيستنه شتراسنباخن ش.ذ.م.م، مركز خدمة العملاء، شارع كايزر شتراسه رقم 73
يمكنك شراء تذاكر السفر من هنا.

معلومات عن جدول الرحلات في الإنترنت: [/http://vrr.de/de](http://vrr.de/de)

يمكنك أن ترى هناك متى ينطلق الأتوبيس؟

أماكن مهمة لك ولأبنائك:

داتلن:

التسوق:

- Netto Marken Discount, Castroper Straße 319
- Aldi, Schachtstraße 4
- Edeka, Schachtstraße 6
- Lidl, Walter-Sauer-Straße 1

أماكن اللعب:

تجدين هنا جميع أماكن اللعب في داتلن:

https://www.datteln.de/05_Kinder_Jugend/Spielplaetze.asp?db=548&form=list

رياض الأطفال:

تجدين هنا جميع رياض الأطفال في داتلن:

<http://www.kita.de/kindergaerten/nordrhein-westfalen/datteln>

المدارس:

تجدين هنا جميع المدارس في داتلن:

https://www.datteln.de/04_Kultur_Bildung/SelfDB/Schulen.asp?db=83&form=list&fieldStadt=Datteln

دور عبادة لأديان مختلفة:

يمكنك العثور هنا على الكنائس ودور العبادة لأديان مختلفة في داتلن:

دائرة الكنيسة الإنجيلية:

[/http://kg-datteln.ekvw.de](http://kg-datteln.ekvw.de)

دائرة الكنيسة الكاثوليكية:

<https://www.st-amandus-datteln.de/kirchen-und-einrichtungen.html>

اتحاد المراكز الثقافية الإسلامية ج.م.، شارع تسيشن شتراسه رقم 33

الدائرة الثقافية اليهودية في منطقة ركلنهورن

<http://www.gemeinde.agora-kulturzentrum.de/html/impressum.php>

دائرة الكنيسة الرسولية الجديدة:

http://www.nak-herne.de/start/unsere_gemeinden/gemeinde_datteln

أماكن مهمة لك ولأبنائك:

داتلن:

المؤسسات الاجتماعية:

يمكنك العثور هنا على الأماكن التي تقدم لك المساعدة. أو يمكنك الالتقاء فيها بأخرين.

المؤسسة الدياكونية:

<https://www.diakonie-kreis-re.de/beratung/menschen-mit-besonderen-sozialen-schwierigkeiten/datteln>

<https://www.diakonie-kreis-re.de/beratung/suchtkranke-menschen/#c615>

[/https://www.diakonie-kreis-re.de/arbeiten/umwelt-werkstatt/datteln](https://www.diakonie-kreis-re.de/arbeiten/umwelt-werkstatt/datteln)

مؤسسة كاريتاس:

[/http://www.caritas-datteln.de](http://www.caritas-datteln.de)

الخدمة الاجتماعية للسيدات الكاثوليك:

[/http://www.skf-datteln.de](http://www.skf-datteln.de)

المستشفيات:

مستشفى سانت فينسينس في داتلن

[/http://www.vincenz-datteln.de/startseite](http://www.vincenz-datteln.de/startseite)

عيادة فيستشه كلينيك للأطفال والشباب في داتلن

[/http://www.kinderklinik-datteln.de](http://www.kinderklinik-datteln.de)

الأتوبيس والقطارات:

فيستشه شتراسنباخن ش.ذ.م.م، مركز خدمة العملاء، شارع كاستروير شتراسه رقم 6
يمكنك شراء تذاكر السفر من هنا.

معلومات عن جدول الرحلات في الإنترنت: [/http://vrr.de/de](http://vrr.de/de)

يمكنك أن تري هناك: متى ينطلق الأتوبيس؟

أندية مهمة وأماكن لقضاء وقت الفراغ:

هيرتن:

الرياضة:

- كرة القدم: نادي هيرتن لكرة القدم 87/1932
ج.م. [/http://sc-herten.com/vorstand-junioren](http://sc-herten.com/vorstand-junioren)
- كرة اليد: نادي فيستفاليا شيرلبيك لكرة اليد ج.م.
[/https://www.scherlebeck-handball.de/trainingszeiten](https://www.scherlebeck-handball.de/trainingszeiten)
- الرقص / تمارين بيلاتس: نادي كارونار الرياضي 1993 هيرتن ج.م.
[/https://www.koronarsport.eu/sportangebote](https://www.koronarsport.eu/sportangebote)
- السباحة: TuS 1893 Westerholt/Bertlich e.V.
<http://tus-westerholt-bertlich.de/angebot/fuerkinder>
- ألعاب القوى / الجيمباز للسيدات: نادي Spvgg لألعاب القوى. هيرتن ج.م.
http://la-herten.de/?page_id=202
- ركوب الخيل: جمعية رياضة الخيول في هيرتن ج.م.
[/http://psgherten.de/reiten](http://psgherten.de/reiten)
- الكرة الطائرة: نادي TuS هيرتن الكرة الطائرة ج.م.#
[/https://unser-tus.de/jugend](https://unser-tus.de/jugend)

مؤسسات قضاء أوقات الفراغ:

- مركز الشباب والأطفال نورد
[/http://www.jznord.de](http://www.jznord.de)
- مكتب الحي في هيرتن زود
[/https://www.hertenerbuergerstiftung.de/was-wir-tun/quartierb%C3%BCro](https://www.hertenerbuergerstiftung.de/was-wir-tun/quartierb%C3%BCro)
- دار الثقافات
[/http://www.haus-der-kulturen.de/de](http://www.haus-der-kulturen.de/de)
- فالدريتر
[/http://waldritter.org](http://waldritter.org)
- شبيلكيفر
<https://www.herten.de/kultur-und-freizeit/freizeitangebote-fuer-kinder-und-jugendliche/spielkaefer.html>
- المدرسة الشعبية العليا (VHS)
<https://www.herten.de/bildung/volkshochschule.html>
- حمام السباحة: copa ca backum
<https://www.copacabackum.de/startseite.html>
- حديقة التجربة الطبيعية الاتحادية
[/http://www.bund-naturerlebnisgarten.de](http://www.bund-naturerlebnisgarten.de)
- مدرسة الموسيقى
<https://www.herten.de/bildung/musikschule.html>
- Art.62
[/http://kreativzentrum-vest.de](http://kreativzentrum-vest.de)

أندية مهمة وأماكن لقضاء وقت الفراغ:

داتلن:

الرياضة:

- كرة القدم: الاتحاد الرياضي DJK في داتلن 1920 ج.م.
[/https://nachwuchs-djk-eintracht.jimdo.com](https://nachwuchs-djk-eintracht.jimdo.com)
- كرة اليد / الجمباز: نادي TV داتلن 09 ج.م.
<http://www.tv-datteln-09.de/teamsport/handball.html>
- الرقص: نادي TV داتلن 09 ج.م.
<http://www.tv-datteln-09.de/teamsport/tanzkreis.html>
- السباحة: نادي السباحة في داتلن 1966 ج.م.
<http://www.ssv-datteln.de/index.php/ct-menu-item-10/ct-menu-item-11>
- ألعاب القوى: نادي TV داتلن 09 ج.م.
<http://www.tv-datteln-09.de/teamsport/leichtathletik.html>
- ركوب الخيل: .Ländlicher Reit- und Fahrverein Datteln e.V.
<http://www.reitverein-datteln.de/Ansprechpartner/ansprechpartner.html>
- الكرة الطائرة: نادي اصدقاء الرياضة DJK في داتلن 2018 ج.م.
<https://volleyball-datteln.de/?cat=8>

مؤسسات قضاء أوقات الفراغ:

- مؤسسات مختلفة للأطفال والشباب
<https://eservice2.gkd-re.de/bsointer080/DokumentServlet?dokumentenname=080I0330.pdf>
- مكتب الثقافة
https://www.datteln.de/04_Kultur_Bildung/Kulturbuero.asp
- الخدمة الاجتماعية للسيدات الكاثوليك
<http://www.skf-datteln.de/das-team>
- المدرسة الشعبية العليا (VHS)
https://www.datteln.de/04_Kultur_Bildung/Volkshochschule.asp
- الجدول الزمني للفعاليات في داتلن
https://www.datteln.de/04_Kultur_Bildung/SelfDB/Veranstaltungskalender.asp?db=79&form=list&fieldStadt=Datteln&orderby=fieldgkdveranstbeginn&fieldgkdveranstbeginn=24.04.2018
- مدرسة الموسيقى
https://www.datteln.de/04_Kultur_Bildung/Musikschule.asp?A_highmain=11&A_highsub=0&A_highsubsub=0



حجر البناء عمل دار السيدات

الدورات والمواعيد الخاصة بي في دار السيدات في داتن

الوقت	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
حتى الساعة 09:00 صباحًا	الاستحمام وارتداء الملابس	الاستحمام وارتداء الملابس	الاستحمام وارتداء الملابس	الاستحمام وارتداء الملابس	الاستحمام وارتداء الملابس
الساعة 10:00 صباحًا			دورة الطهي في مطبخنا	اجتماع المنزل في مطبخنا	
الساعة 02:00 ظهرًا				دورة اللغة الألمانية في مطبخنا	
الساعة 05:00 مساءً	مجموعة اللعب في دي أرشه				
الساعة 06:00 مساءً		دورة الاستحمام في غرفة الاستشارة			

تعجبني الدورات؟



إلى أي مدى



ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

الدورات والمواعيد الخاصة بي في دار السيدات في هيرتن

الوقت	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة
حتى الساعة 09:00 صباحًا	الاستحمام وارتداء الملابس	الاستحمام وارتداء الملابس	الاستحمام وارتداء الملابس	الاستحمام وارتداء الملابس	الاستحمام وارتداء الملابس
الساعة 09:30 صباحًا		بيبي كافيه في غرفة الاستشارة			
الساعة 10:00 صباحًا	دورة الطهي في مطبخنا	دورة اللغة الألمانية في مطبخنا		دورة: "لتصبح وتظل آمنًا على نفسك" في الطابق الأول مكتب تقديم الاستشارة للسيدات	اجتماع المنزل في مطبخنا
الساعة 01:30 ظهرًا	استشارة بخصوص التطور المهني في غرفة الاستشارة				
الساعة 05:00 مساءً				مجموعة اللعب في غرفة اللعب	
الساعة 06:00 مساءً			دورة الاستحمام في الطابق الأول مكتب تقديم الاستشارة للسيدات		

تعجبنى الدورات؟



إلى أي مدى

ما الذي حدث لي الآن؟ ما الذي تعلمته من هذا؟

أين واجهت صعوبات؟

خطتي الأسبوعية

للأسبوع من _____ حتى _____

كيف كان الأسبوع الأخير لي؟

▼ نرجو إدخال حجر البناء ▼

حجر البناء:

حجر البناء:

حجر البناء:



ملاحظات



ملاحظات



ملاحظات

خطتي للأسبوع المقبل:
أرغب في فعل ما يلي الأسبوع المقبل

هذه الخطة الأسبوعية مخصصة لأحجار البناء هذه:

▼ رجاء اختيار 3 أحجار بناء. ▼



التقود



الشقة السكنية



الصحة



الأسرة



المصالح والمؤسسات الحكومية



الوظيفة



الوظيفة



التنقلات



الاهتمامات



المجال الاجتماعي

ما هي الواجبات الموجودة لدي؟ ما هو موعد إتمام هذه الواجبات؟

واجباتي:	حتى متى؟ التاريخ:

ما هي المواعيد الموجودة لدي؟ متى وأين ومع من؟

ماذا؟	التاريخ؟	التوقيت؟	الأماكن؟

ماذا يمكنني تجهيزه؟

موعدي التالي:

توقيع الساكنة

توقيع الموظفة

اتفاق التعايش المشترك في دار السيدات

- دار السيدات هو مكان بلا عُنف.
 - نرحب بالسيدات والأطفال في دار السيدات.
أيًا كان لون بشرتك.
أيًا كان دينك.
أيًا كان بلدك.
أيًا كانت لغتك.
الكل لدينا متساوون. ونُحسِن معاملة الجميع بالتساوي.
 - عنوان دار السيدات سري. وهذا مهم!
فنحن نرغب في حماية جميع المقيمات والموظفات.
نرجو عدم إبلاغ أحد بالعنوان!
 - الأمهات مسؤولات عن أبنائهن. ويجب دائمًا وجود أحد بجوارهم ويجب والانتباه إلى الأبناء. ولا يجوز بقاء الأبناء بمفردهم في الدار. كما لا يجوز أن يذهب الأبناء بمفردهم إلى الحديقة أو الشرفة.
 - إن كانت لديك أدوية: فاحتفظي بالأدوية في غرفتك. يجب أن تكون الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال. والأفضل وضع الأدوية داخل خزانة مُغلقة.
 - إن كنت تعانين أو يعاني طفلك من مرض مُعدٍ: نرجو إبلاغ إحدى الموظفات بهذا.
- الأمراض المعدية هي على سبيل المثال: الحصبة، جُدري الماء، الإنفلونزا وكلمة مُعدٍ تعني: عندما تتقابلين مع أشخاص آخرين يمكن أن يُصاب هؤلاء الناس بالمرض أيضًا.
- إن كنت تعانين أو يعاني أبنائك من القمل أو غيرها من حشرات الرأس: نرجو إبلاغ إحدى الموظفات بهذا.
- وسوف تخبرك الموظفة بما يجب عليك فعله. ويجب عليك فعل ما تقوله لك أيضاً. وهذا مهم! حتى لا يُصاب الأشخاص الآخرون الموجودون في دار السيدات بالمرض.
- يجب عليك الانتباه بنفسك إلى أمتعتك.
 - يُسمح لك بالتدخين. لكن في الحديقة أو الشرفة فقط.
أما في الدار فلا يُسمح بالتدخين.
 - ممنوع المخدرات والكحوليات.
 - يُسمح لك بالنوم في مكان آخر. لكن يجب عليك الاتفاق مع الموظفات على هذا مُسبقاً. نرجو إبلاغ الموظفات مقدماً.

- يُسمح لك باستقبال زيارة في دار السيدات. لكن يجب عليك الحديث مع الموظفات عن هذا مُسبقاً. ويجب على الموظفات السماح بهذا. فلا يمكن أن تقول الموظفات "لا" وترفض استقبال الزيارة.
- ويجب على المقيّمات المساعدة في العمل داخل دار السيدات. وتُعد جدولاً لهذا الأمر. يجب على المقيّمات أداء الأعمال كما هو موجود في الجدول. وهذا مهم!
- يجب الحفاظ على نظافة المطبخ والحمامات. وتوجد قواعد لهذا. ويجب على الجميع الالتزام بالقواعد.
- ونحن نقيم اجتماعات منتظمة بالدار. ويجب على الجميع الحضور!

نرجو الالتزام بالقواعد المذكورة في هذا الاتفاق مع الدار.
إن لم تلتزمي بالقواعد، فيجوز للموظفات
إخراجك من الدار حيث يجب عليك حينها مغادرة دار السيدات.

أوافق على الاتفاق مع الدار.

التوقيع

التاريخ

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Diakonie 
Rheinland
Westfalen
Lippe

AKTION
MENSCH